



**FACHSTELLE FÜR  
DEMENZ UND PFLEGE  
Schwaben**

Hochschule  
Kempten  
University of Applied Sciences  
Institut für Gesundheit  
und Generationen  
IGG

## **Woche der Angehörigen – Dialogforen der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben**

In Bayern werden rund 380.000 Pflegebedürftige zu Hause betreut und versorgt. Fast zwei Drittel davon allein durch Angehörige. Der Hilfebedarf sowohl der Pflegebedürftigen als auch der pflegenden Angehörigen ist individuell und verändert sich im Verlauf der Erkrankung. Oft übernehmen die Angehörigen für eine lange Zeit eine körperlich und psychisch belastende Aufgabe. Deswegen ist es wichtig, dass pflegende Angehörige Wege finden, um sich selbst zu schützen und nützliche Informationen für Ihren Alltag erhalten. Zudem kann ein Austausch unter Gleichgesinnten sehr hilfreich sein.

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben veranstaltet deshalb speziell für pflegende Angehörige und nahestehende Pflegepersonen unter dem Namen *Die Woche der Angehörigen* drei Online-Dialogforen mit verschiedenen Themen.

Neben einem informativen Vortrag wird im Anschluss jeweils Raum für Austausch und Diskussion geboten.

**07.11.2022**

### ***Betreuung und Vollmachten***

Herr Werner Seidl, Betreuungsstelle, Landratsamt Dillingen a.D.

**08.11.2022**

### ***„Deeskalation und Umgang mit Krisen“***

Frau Hanna Batzoni (M.Sc. Advanced Nursing Practice) Hochschule München

**09.11.2022**

### ***„Resilienz im Alltag“ – Hilfreiche Wege der Selbstfürsorge***

Herr Josef Epp

**Alle Dialogforen beginnen jeweils um 19:00 Uhr, Dauer ca. 1,5h.**

Wo: online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer\*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de), Tel: 0831/697143-18 oder -15

Die Veranstaltungen finden über die Plattform Zoom statt. Die Teilnahme ist kostenlos.