Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren

Terminankündigungen | 10.10.2025

Richtig gut essen– Kurse in Theorie und Praxis für junge Eltern

Kaufbeuren, 10.10.2025 – Im November bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren wieder verschiedene Kurse an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

Kochkurs | Kinder an die Töpfe

Eltern und Großeltern kochen gemeinsam mit ihren Kindern/Enkeln (2-3 Jahre). Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

- Mittwoch, 12.11.2025
- 9:00 – 12:00 Uhr
- Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
- Veranstaltungsort: AELF, Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
- Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
- Kooperationspartner: Familienstützpunkt Apfelkern
- **Anmeldeschluss: 07.11.2025**

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren
Am Grünen Zentrum 1
87600 Kaufbeuren

Telefon 08341 9002-0
Telefax 08341 9002-1050
E-Mail poststelle@aelf-kf.bayern.de
Internet www.aelf-kf.bayern.de

Für fachliche Rückfragen:
Sabine, Schäfer
08341 9002-0
sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de

Vortrag | Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zum sogenannten Baby-led weaning sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

- Donnerstag, 13.11.2025
- 09:30 – 11:00 Uhr
- Referentin: Theresa Michel, Diätassistentin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- Kooperationspartner: Familienstützpunkte OAL
- **Anmeldeschluss: 12.11.2025**

Vortrag | Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem

Hauptsache süß und kunterbunt! In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

- Freitag, 28.11.2025
- 9:30 -11.00 Uhr
- Referentin: Friederike Konrad, Diätassistentin
- ONLINE-Kurs
- Teilnahme: kostenfrei
- Kooperationspartner: Familienstützpunkte OAL
- **Anmeldeschluss: 27.11.2025**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie.
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an poststelle@aelf-kf.bayern.de.

Bildunterschrift: Netzwerk Junge Eltern/Familie
Bildnachweis: (c) freepik (Abdruck honorarfrei)