



Interkulturelle Veranstaltungen im Ostallgäu September bis Dezember 2025

Landratsamt Ostallgäu
Kommunale Integration



Wir möchten Sie gerne dazu einladen, an unserem Veranstaltungsprogramm von September bis Dezember 2025 teilzunehmen.

Viele weitere interkulturelle Veranstaltungen finden Sie in der [Integreat App Ostallgäu > Veranstaltungen](#). Außerdem gibt es für ehrenamtlich Engagierte die Möglichkeit, einen Kostenzuschuss für externe Seminare zu bekommen.

Melden Sie sich gerne bei uns.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!



Julia Jäkel, Mirsada Tabak, Christina Panje und Vijay Srivatsan
Kommunale Integration | Landratsamt Ostallgäu

Anmeldung

Anmeldung unter Angabe von Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Helferkreis/Einrichtung/Funktion

- per E-Mail an: integration@lra-oal.bayern.de
- telefonisch 08342 911-794 /-194 oder
- schriftlich an

Landratsamt Ostallgäu
Kommunale Integration
Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Kinofilm „Samia“ mit Podiumsdiskussion

Wann Donnerstag, 25. September 2025 um 19 Uhr

Wo filmburg, Gschwenderstraße 7, 87616 Marktoberdorf

Zielgruppe Interessierte

Kosten 5 Euro pro Ticket (bezuschusster Sonderpreis)

Anmeldung nicht notwendig

Ticketreservierung über die filmburg möglich

Der Film Samia (2024) erzählt die wahre Geschichte der somalischen Leichtathletin Samia Yusuf Omar, die 2008 als einzige Sportlerin aus Somalia an den Olympischen Sommerspielen in Peking teilnahm. Trotz der Herausforderungen und Verbote für Frauen, Sport zu treiben, trainierte Samia heimlich in Somalia. Unter der Regie von Yasemin Şamdereli wird ihr beeindruckender Lebensweg als junge Frau, die ihren Traum trotz aller Widrigkeiten verfolgte, auf berührende Weise dargestellt. Der Film ist eine inspirierende Geschichte über Mut und Ausdauer.



Quelle: Filmposter Archiv

Im Anschluss an den Film folgt eine Podiumsdiskussion, bei der verschiedene Experten zum Thema ihre Perspektiven teilen.

In Kooperation mit:



Integrationsforum 2025

Wann Freitag, 17. Oktober 2025, 14-18 Uhr

Wo Landratsamt, Saal Ostallgäu

Zielgruppe Alle Integrationsakteure

Anmeldung bis 28. September 2025

Landrätin Maria Rita Zinnecker lädt herzlich zum Integrationsforum 2025 ein.

Angesichts der anhaltenden Zuwanderung im Landkreis bietet die Veranstaltung eine Plattform, um über Integration und Zusammenhalt in unserem Landkreis zu sprechen. Ab 13:30 Uhr sind alle Teilnehmenden willkommen, bevor das Forum um 14 Uhr offiziell mit einer Begrüßung der Landrätin beginnt. Bei Kaffee und Kuchen erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Infoständen, Austauschmöglichkeiten sowie drei spannende Workshops und einem Vortrag zu interkulturellen Themen. Die Veranstaltung endet gegen 18.15 Uhr.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung bis spätestens 28. September 2025 erforderlich. Die Workshops sind abhängig von der Verfügbarkeit und Anzahl der Anmeldungen. Weitere Informationen sind in der Integreat App abrufbar.

Integrationsforum Workshops und Vortrag

Format 1 Vortrag „Die Geschichte des Rassismus: Von den Anfängen bis heute“

Referent Prof. Dr. Ulrich Bauer

Dauer Vortrag 1,5 Stunden plus anschließende Diskussion

Inhalt Dieser Vortrag beleuchtet die historische Entstehung und Entwicklung des Rassismus - von seinen Ursprüngen aus der Sklaverei bis hin zur heutigen globalen Verbreitung. Dabei wird erklärt, wie rassistische Ideen ("Hautfarbenrassismus") in der arabischen Welt entstanden, Jahrhunderte später von Europäern übernommen und religiös, schließlich auch biologisch definiert wurden. Der Vortrag geht auch auf die aktuellen Ausprägungen von Rassismus in verschiedenen Teilen der Welt ein und analysiert, wie er innerhalb gesellschaftlicher Strukturen verankert ist.

Format 2 Workshop „Gesundheit im Migrationskontext: Kulturelle Unterschiede verstehen“

Referent Fahim Sobat (Experte für Interkulturelle Kompetenz & Führung)

Dauer 2,5 Stunden

Inhalt Der Workshop beleuchtet die gesundheitlichen Auswirkungen von Flucht und Migration. Zudem werden kulturelle Unterschiede im Verständnis von Gesundheit und Krankheit thematisiert. Die Teilnehmenden erhalten interkulturelles Wissen und praxisnahe Ansätze insbesondere in Bezug auf psychosomatische Symptome, familiäre Aspekte, Religion, unterschiedlichen Formen des Umgangs mit Perspektivungewissheit, Therapie, Medizin, Verlust oder Unsicherheit.

Format 3 Workshop „Für eine starke Gemeinschaft: Einführung in den Integrationskoffer“

Referentin Dr. Judith Abdel-Massih-Thiemann (Expertin für Politische Bildung & Training)

Dauer 2,5 Stunden

Inhalt In diesem Workshop geht es um die Grundlagen einer erfolgreichen Integration von Geflüchteten. Es werden die Herausforderungen der Integration, kulturelle Unterschiede und die Rolle wertschätzender Kommunikation thematisiert. Durch praxisorientierte Ansätze soll der Dialog gefördert und die Integration aktiv unterstützt werden. Alle Teilnehmenden erhalten kostenfrei einen eigenen Integrationskoffer.

Format 4 Workshop „Stellung beziehen gegen Stammtischparolen – Tipps für den Alltag“

Referentin Hannah Schieferle (Systemische Moderation und Trainerin)

Dauer 2,5 Stunden

Inhalt Im Workshop lernen die Teilnehmenden, sich aktiv für ihre Werte und eine offene und tolerante Gesellschaft einzusetzen. Sie erhalten konkrete Tipps, wie sie auf „Stammtischparolen“ reagieren, Sprachlosigkeit überwinden und impulsive Reaktionen sowie Eskalationen vermeiden können. Zudem gibt es die Möglichkeit, eigene Erfahrungen einzubringen und Handlungsstrategien auszuprobieren.

Stammtische für Ehrenamtliche (Migration/Integration)

Zielgruppe Alle ehrenamtlich Engagierten im Bereich Integration und Asyl sind herzlich eingeladen.

Ziel des Stammtischs

Austausch zu aktuellen Themen und Herausforderungen im Bereich Integration:

- Welche Fragen und Anliegen bewegen Sie?
- Welche Unterstützung wünschen Sie sich?
- Wie gehen andere Ehrenamtliche mit der aktuellen Situation um?

Neben dem Leiter der Ausländerbehörde und dem Team der Kommunalen Integration stehen bei jedem Stammtisch Fachkräfte aus verschiedenen relevanten Bereichen für den Austausch zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Erfahrungen und Fragen in lockerer Runde zu teilen und von den Fachstellen Informationen und Unterstützung zu erhalten. Eine Kleinigkeit zu Essen und Getränke stehen bereit, um die Gespräche in angenehmer Atmosphäre zu begleiten.

Stammtisch zur Anerkennung des Ehrenamtes

Wann Donnerstag, 25. September 2025, 17 Uhr

Wo Filmburg, Gschwenderstr. 7, 87616 Marktoberdorf

Anmeldung bis 18. September 2025

Ab 17 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem Essensbuffet ein, bei dem wir miteinander ins Gespräch kommen können. Im Anschluss haben Sie als Ehrenamtliche die Möglichkeit ab 19 Uhr kostenfrei den Kinofilm „Samia“ zu sehen. Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion statt.

Stammtisch zum Jahresabschluss (mit Jahresabschlussgeschenk)

Wann Donnerstag, 11. Dezember 2025, 18 - 20 Uhr

Wo Landratsamt Ostallgäu, Saal Wertach

Fachstelle Flüchtlings- und Integrationsberatung

Anmeldung bis 4. Dezember 2025

Zum Jahresabschluss möchten wir Ihnen herzlich für Ihr Engagement danken. Bei einem gemütlichen Beisammensein und einem kleinen Jahresabschlussgeschenk lassen wir das Jahr gemeinsam ausklingen.

Weitere Angebote

Integreat App

In der Integreat App finden Sie viele Informationen über das Ankommen und Leben im Landkreis Ostallgäu. Die Inhalte können in 12 Sprachen angezeigt werden. Damit ist die App für Zugewanderte, Ehrenamtliche, Bildungsträger und soziale Einrichtungen hilfreich.



integreat.app/ostallgaeu



Dolmetscher & Sprachkurse

Eine Liste mit Dolmetscherinnen und Dolmetschern und eine Liste mit allen aktuellen Terminen für Einstufungstests und Sprachkursen finden Sie in der [Integreat App > Kommunale Integration](#)

Infobrief Integration

Im digitalen Infobrief Integration erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen, Neuigkeiten und Veranstaltungshinweise. Anmeldung für den Infobrief per E-Mail an integration@lra-oal.bayern.de

Unterstützung für Ehrenamtliche

Ehrenamtlich engagierte Menschen meistern täglich interkulturelle Herausforderungen. Da kann es passieren, dass die Energie ausgeht. Genau dafür bieten wir Unterstützung! Die Supervision bietet einen sicheren Raum, um all Ihre Fragen, Sorgen und Erfahrungen mit einem erfahrenen Profi zu besprechen. Ob in der Gruppe oder als Einzelperson – Sie können sich mit Frau Winterstein (Traumatherapeutin/Mediatorin/Coach) zu einem individuell abgestimmten Telefon- oder Online-Termin verabreden, der ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Nutzen Sie diese Chance, um Ihre wertvolle Arbeit mit neuer Perspektive und frischer Energie fortzusetzen!

Kontakt

Landratsamt Ostallgäu

Kommunale Integration

Schwabenstr. 11

87616 Marktoberdorf

Web: www.ostallgaeu.de/integration

Integrationslotsen

Vijay Srivatsan, Christina Panje und Julia Jäkel begleiten als Integrationslotsen für den Landkreis ehrenamtlich Aktive im Bereich Flucht und Migration. Infos und Kontakt unter integration@lra-oal.bayern.de oder 08342 911-794.

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Mirsada Tabak ist als Flüchtlings- und Integrationsberaterin tätig. Sie unterstützt Geflüchtete bei der Integration in das Leben im Ostallgäu.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin unter integrationsberatung@lra-oal.bayern.de oder 08342 911-773.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Kooperationspartner:

